

## แบบฝึกหัด พืชจำพวกหญ้า

### แก่ใช้

๑	ชื่อ	หญ้ากระทืบยอด	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	เย็น
๒	ชื่อ	หญ้าเกล็ดหอย	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็นเล็กน้อย
๓	ชื่อ	ขี้ดมอน	ส่วนที่ใช้	ราก เป็นเมือก	รส	เผ็ด
๔	ชื่อ	หญ้างวงช้าง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น
๕	ชื่อ	หญ้าไต่ใบ (ลูกไต่ใบ)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็น
๖	ชื่อ	หญ้าชันกาด (หญ้าหวาย)	ส่วนที่ใช้	หัว	รส	จืดเย็น
๗	ชื่อ	หญ้าตีนกา	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	ขมเย็น
๘	ชื่อ	หญ้าหวดปลาตก	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขม
๙	ชื่อ	หญ้าปราบ (โตไม่รู้ล้ม)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืดขื่น
๑๐	ชื่อ	หญ้าปากควาย	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น
๑๑	ชื่อ	หญ้าฝรั่ง	ส่วนที่ใช้	เกสร	รส	ขมหวานเล็กน้อย
๑๒	ชื่อ	หญ้าแพรง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็น
๑๓	ชื่อ	หญ้าพันงูแดง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืดเย็น
๑๔	ชื่อ	หญ้าพันงูนา	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืด
๑๕	ชื่อ	หญ้าพองลม	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	จืดเย็น

### ขับปัสสาวะ

๑	ชื่อ	หญ้ากระทืบยอด	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	เย็น
๒	ชื่อ	ขลุ (หนาดวัว)	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	เหม็นขื่น
๓	ชื่อ	ขอบชะนาง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เมาเบื่อร้อนเล็กน้อย
๔	ชื่อ	หญ้าคา	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	หวานเย็นเล็กน้อย
๕	ชื่อ	โคกกระสุน (กาบิन्हัน)	ส่วนที่ใช้	ต้น ใบ	รส	เค็มขื่นเล็กน้อย
๖	ชื่อ	หญ้าชันกาด (หญ้าหวาย)	ส่วนที่ใช้	หัว	รส	จืดเย็น
๗	ชื่อ	หญ้าถอดปล้อง	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	จืดเย็น
๘	ชื่อ	หญ้าหวดแมว (พยับเมฆ)	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	จืด
๙	ชื่อ	ไผ่	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	เผื่อน
๑๐	ชื่อ	หญ้าพันงูเขียว	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืด

### แก้ปัสสาวะพิการ

๑	ชื่อ	ขลุ (หนาดวัว)	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	เหม็นขื่น
๒	ชื่อ	โคกกระสุน (กาบิन्हัน)	ส่วนที่ใช้	ต้น ใบ	รส	เค็มขื่นเล็กน้อย
๓	ชื่อ	หญ้าปราบ (โตไม่รู้ล้ม)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืดขื่น
๔	ชื่อ	หญ้าน้ำนมราชสีห์	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	ขม
๕	ชื่อ	หญ้าชันกาด (หญ้าหวาย)	ส่วนที่ใช้	หัว	รส	จืดเย็น

### แก้กระหายน้ำ

๑	ชื่อ	หญ้าเกล็ดหอย	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็นเล็กน้อย
๒	ชื่อ	หญ้าเกล็ดเล็ก	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็นเล็กน้อย
๓	ชื่อ	หญ้าคา	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	หวานเย็นเล็กน้อย
๔	ชื่อ	หญ้างวงช้าง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น
๕	ชื่อ	ขลุ (หนาดวัว)	ส่วนที่ใช้	ใบ	รส	หอมเย็น
๖	ชื่อ	หญ้าตีนนก	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	ขม
๗	ชื่อ	ไผ่	ส่วนที่ใช้	ตา	รส	จืด
๘	ชื่อ	หญ้าแพรง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็น
๙	ชื่อ	ขี้ดมอน	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	เผ็ด

### แก้ปวดแสบปวดร้อน

๑	ชื่อ	โทงเทง (โคมจีน)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้ง ๕	รส	เย็น
๒	ชื่อ	หญ้าตีนกา	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	ขมเย็น
๓	ชื่อ	หญ้าดับไฟ	ส่วนที่ใช้	ต้น ใบ ราก	รส	เย็น
๔	ชื่อ		ส่วนที่ใช้		รส	
๕	ชื่อ		ส่วนที่ใช้		รส	

**ขับโลหิตประจำเดือน**

๑	ชื่อ	ขอบชะนาง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เมาเบื่อร้อนเล็กน้อย
๒	ชื่อ	จันใบหอม	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ร้อน
๓	ชื่อ	หญ้าไซ	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืดขื่น
๔	ชื่อ	ไผ่	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	เพื่อน

**ขับโลหิตเน่าเสีย**

๑	ชื่อ	กกลังกา (กขนาท)	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	ขมเอียน
---	------	-----------------	------------	-----	----	---------

**แก้สตรีตกโลหิตมากเกินไป**

๑	ชื่อ	ไฟเหลือง	ส่วนที่ใช้	ตาไฟ	รส	จืด
๒	ชื่อ	หญ้าแพรก	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็น

**ขับระดูขาว**

๑	ชื่อ	ขอบชะนาง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เมาเบื่อร้อนเล็กน้อย
๒	ชื่อ	หญ้าถอดปล้อง	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	จืดเย็น
๓	ชื่อ	หญ้าไต้ใบ (ลูกไต้ใบ)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็น

**บำรุงโลหิต**

๑	ชื่อ	กะเม็ง	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	เอียน
๒	ชื่อ	หญ้าหนวดปลาชุก	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขม
๓	ชื่อ	หญ้าฝรั่ง	ส่วนที่ใช้	เกสร	รส	ขมหวานเล็กน้อย
๔	ชื่อ	หญ้าไซ	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืดขื่น

**บำรุงหัวใจ**

๑	ชื่อ	หญ้าตีนกา	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	ขมเย็น
---	------	-----------	------------	-----	----	--------

**บำรุงกำลัง**

๑	ชื่อ	หญ้าป็นตอ	ส่วนที่ใช้	หัว	รส	หวานเล็กน้อย
๒	ชื่อ	หญ้าแห้วหมู	ส่วนที่ใช้	หัว	รส	ชาติดัดจะร้อนเผ็ด

**แก้อาเจียนเป็นโลหิต**

๑	ชื่อ	หญ้าเกล็ดหอยจีน	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น
๒	ชื่อ	หญ้ากระต่ายจาม	ส่วนที่ใช้	ต้น	รส	จืดเย็น

**บำรุงกำหนด**

๑	ชื่อ	หญ้าปราบ (โตไม่รู้ล้ม)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืดขื่น
---	------	------------------------	------------	------------	----	---------

**แก้กำเริบโรค**

๑	ชื่อ	ขอบชะนาง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เมาเบื่อร้อนเล็กน้อย
๒	ชื่อ	หญ้าไต้ใบ (ลูกไต้ใบ)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็น
๓	ชื่อ	หญ้ากระต่ายยอด	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	เย็น
๔	ชื่อ	ไผ่	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	เพื่อน

**แก้ต่อมทอนซิลอักเสบ**

๑	ชื่อ	หญ้าเกล็ดหอยจีน	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น
๒	ชื่อ	โองเทง (โคมจีน)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้ง ๕	รส	เย็น

**แก้ปวดมดลูก**

๑	ชื่อ	ขี้ดมอน	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	เผ็ด
๒	ชื่อ	หญ้าไซ	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืดขื่น

**แก้ดีซ่าน ตับอักเสบ**

๑	ชื่อ	กะเม็ง	ส่วนที่ใช้	ดอก	รส	เอียน
๒	ชื่อ	หญ้าคา	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	หวานเย็นเล็กน้อย

**แก้พิษร้อนภายใน**

๑	ชื่อ	หญ้าเกล็ดหอยจีน	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น
๒	ชื่อ	หญ้าเกล็ดเล็ก	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็นเล็กน้อย

**แก้พิษฝี**

๑	ชื่อ	หญ้าเกล็ดหอยจีน	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น
๒	ชื่อ	หญ้าไต้ใบ (ลูกไต้ใบ)	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ขมเย็น
๓	ชื่อ	หญ้าพันงูขาว	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	จืดขื่น
๔	ชื่อ	ขี้ดมอน	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	เผ็ด

๕	ชื่อ	หญ้าน้ำดับไฟ	ส่วนที่ใช้	ใบ	รส	เย็น
๖	ชื่อ	หญ้าปากควาย	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น
<b>ขับลมในลำไส้</b>						
๑	ชื่อ	กะเม็ง	ส่วนที่ใช้	ราก	รส	เย็น
๒	ชื่อ	จันใบหอม	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	ร้อน
<b>แก้โรคตา</b>						
๑	ชื่อ	หญ้างวงช้าง	ส่วนที่ใช้	ใช้ทั้งต้น	รส	เย็น

### ให้จับคู่คำไต่อบที่ถูกต้อง

หญ้าน้ำดับไฟ (ราก)    ขลุ่ (เปลือก)    หญ้ากระต่ายจาม (ต้น)    หญ้าน้ำดับไฟ (ใบ)    กกลังกา (ต้น)  
 ชั้ดมอน (ราก)    ใฝ่ (ใบ)    หญ้าฝรั้น (เกสร)    หญ้าพันงูแดง (ดอก)    นมราชสีห์ (ต้น)

- ๑ แก้วพิษสุนัขบ้า **หญ้าน้ำดับไฟ (ราก)**
- ๒ แก้วริดสีดวงทวาร ริดสีดวงจุมก **ขลุ่ (เปลือก)**
- ๓ แก้วเยื่อหุ้มสมองอักเสบ **ชั้ดมอน (ราก)**
- ๔ แก้วปัสสาวะสีแดงเหลืองขุ่น **นมราชสีห์ (ต้น)**
- ๕ แก้วเสมหะคั้งในทรวงอก **หญ้าพันงูแดง (ดอก)**
- ๖ ชั้บนำดีให้ตกกลงในลำไส้ **กกลังกา (ต้น)**
- ๗ แก้วโลหิตคั้งให้กระจายทางทวาร **หญ้ากระต่ายจาม (ต้น)**
- ๘ แก้วหวัดคั้งจุมก สุมคั้ระชะเด็กเวลาเย็น **หญ้าน้ำดับไฟ (ใบ)**
- ๙ ฟอกล้างโลหิตระดูที่เสี่ย **ใฝ่ (ใบ)**
- ๑๐ แก้วโรคเส้นประสาท **หญ้าฝรั้น (เกสร)**

### แยกตามส่วนที่ใช้

#### ทั้งต้น

หญ้าเกล็ดหอย , หญ้าเกล็ดหอยเล็ก , ขอบชะนาง , หญ้างวงช้าง , จันใบหอม , หญ้าไซ  
 หญ้าใต้ใบ , หญ้าหนวดปลาตก , หญ้าปราบ , หญ้าปากควาย , หญ้าพันงูขาว , หญ้าพันงูเขียว  
 หญ้าพันงูแดง , หญ้าพันงูนา , หญ้าแพรค ,

#### ราก

กกลังกา , กะเม็ง , หญ้ากระต่ายจอด , ชั้ดมอน , หญ้าคา , ตำแยแมว , หญ้าน้ำดับไฟ , ใฝ่  
 หญ้าพันงูแดง

#### ต้น

กกลังกา , กะเม็ง , หญ้ากระต่ายจาม , หญ้ากระต่ายจอด , ขลุ่ , โคนกระสุน , หญ้าดอกขาว  
 หญ้าตีนกา , หญ้าตีนนก , หญ้าถอดปล้อง , หญ้าน้ำนมราชสีห์ , หญ้าหนวดแมว , หญ้าพันงูแดง

#### หัว

กกลังกา , หญ้าชันกาด , หญ้าป็นตอ , หญ้าแห้วหมู

